

Patrocinio:

Segreteria Organizzativa:

**Titoli e Certificazioni che è possibile ottenere al termine della Scuola:**

- **Attestato: Esperto Facilitatore in Medicina Forestale**
- **Diploma Supplement (UNESCO)**
- **Portfolio Studente (Sistema EQF)**
- **Competenza Tecnica O.I.P.E.S.**
- **Competenza Tecnica A.C.S.E. ***
- **Iscrizione al Sindacato Nazionale per le Discipline DBN-DOS SINAPE-FELSA-CISL***
- **Diploma Nazionale di Competenza Tecnica Progetto Italia (DCT)***

*** Può essere richiesta Quota aggiuntiva alla Retta Scolastica, dopo l'ottenimento del Diploma**

**+39.338.86.31.035 - info@aimef.net**

**@medicinaforestale**




Spazio riservato alla Sede Locale
Esperto Facilitatore in Medicina Forestale

**ISCRIVITI SUBITO!**
**Tel e WA: +39.338.8631035**

# *Scopri la Scuola di Medicina Forestale*

A.I.Me.F.
Forest Therapy

*Esperto Facilitatore in Forest Therapy*

NATURA, ALBERI & SALUTE

## DIVENTA ANCHE TU UN ESPERTO QUALIFICATO IN MEDICINA FORESTALE FOREST THERAPY !

**SCUOLA DI MEDICINA FORESTALE**



# Scuola di Medicina Forestale

La Scuola (FAD, Didattica Esperienziale Immersiva e Tirocinio) forma **Esperti Facilitatori in Medicina Forestale**, competenti nel favorire il recupero del Rapporto Terapeutico tra le Persone e la Natura, mediante le Immersioni nella Foresta: Shinrin-yoku.

La Ricerca Scientifica ha dimostrato che le "**Immersioni Guidate nella Foresta**", sono in grado di riattivare Meccanismi Biologici, Biopsicosociali e Terapeutici di Autoguarigione, favorendo la Promozione della Salute delle Persone.

Le possibilità di lavoro del Diplomato Esperto di Medicina Forestale EMF sono molto ampie: Coach / Facilitatore / Tutor alle Immersioni nella Natura, nel Bosco, nelle Foreste e nelle Ville e Parchi Urbani:

- in ambito privato / pubblico,
- nel contesto delle Discipline del Benessere,
- nei contesti Psicopedagogici (Asili, Scuole Materne, Associazioni Disabili, Anziani, Recupero della Devianza Minorile, Coaching Aziendale...),
- nei diversi contesti Sociosanitari (Ospedali, Cliniche Private, Recupero Sanitario e Post-Chirurgico nelle patologie oncologiche, cardiache, metaboliche, disfunzionali, psichiatriche, endocrine, in ambito PNEI),

e molto altro...!

**Impara a progettare le Immersioni Forestali in Italia!**

## PROGRAMMA DELLA SCUOLA DI MEDICINA FORESTALE

**Formazione blended che prevede FAD (Videolezioni, Dispense, Webinar, Studio Indiviuale), Esperienze Pratiche Guidate, Tirocinio e Ricerca:**

**Materia Medica e Propedeutica**
Argomenti scelti di Biologia, Fisiologia, Patologia, Immunologia, Psicologia, Neuroscienze, Metodologia della Ricerca, Aspetti Legali, Fiscali e Marketing della Professione

**Scienze Botaniche, Teoria e Pratica Riconoscimento Erbe e Alberi**
Principi di Botanica, Tassonomia e Classificazione, Neurobiologia Vegetale

**Modulo Esperienziale**
Effetti Terapeutici, Strumentazione, Orienteering, Esperienze Pratiche, Ecologia Moderna, Global Warming, Pedagogia Forestale, Forest Coaching, Le Città e lo Stress, Teoria Polivagale e Sistema Neurovegetativo, Qualificazione dei Centri di Balneazione Forestale, Progettazione Forest Experiences

**Pratica, Tirocinio ed Esame Finale**
Esperienza Immersiva di 1 settimana in un'area nazionale immersa nella Foresta con Esperienze Pratiche di Shinrin-yoku in Natura + 6 giorni di Tirocinio Esperienziale Guidato con Prova Pratica di gruppo.



**Promuovi la Salute delle Persone con le Immersioni Forestali!**

## Ordinamenti, Quadri e Criteri di Ammissione alla Scuola

La Scuola, in riferimento ai Benchmark delle TM-CAM / DBN, è attiva in due diversi Ordinamenti:

**Type 1**: Diplomati di Scuola Media Superiore
**Type 2**: per Laureati in Area Medico/Sanitaria, Educazione, Psico-Pedagogica e Discipline DBN-DOS (Bionaturali e Olistiche per la Salute), Laureati in Botanica, Scienze Naturali, Scienze Biologiche, Agraria e simili.

L'accesso ai diversi Ordinamenti può prevedere Corsi ed Esami Integrativi, nonché Lezioni Frontali dedicate alle Materia di Base e Propedeutiche.

## Piano Offerta Formativa

| | |
|---|---|
| MEF.01 | Esperienze Pratiche di Immersione Forestale / Shinrin-yoku (vari Livelli di Immersione)<br>- Livello 1a/b/c: Approccio di Base, Integrato, Consapevole<br>- Livello 2a/b/c: Approccio Avanzato, Integrato, Consapevole<br>- Livello 3a/b/c: Approccio Notturno, Integrato, Consapevole<br>- Livello 4: Approccio Avanzato Notturno<br>- Livello 5: Approccio Totale |
| MEF.02 | Condivisione di Conoscenze, Abilità e Competenze per la gestione in autonomia delle Immersioni Forestali / Shinrin-yoku (nei vari Livelli) da parte dei Partecipanti |
| MEF.03 | Storia della Medicina Forestale o Forest Therapy |
| MEF.04 | Strategia Politica per il Riconoscimento della Medicina Forestale |
| MEF.05 | Ricerca Scientifica ed Effetti Terapeutici della Medicina Forestale |
| MEF.06 | Strumentazione e Questionari per rilevare dati biologici e biopsicosociali in Med. Fores. |
| MEF.07 | Teoria e Pratica di Orienteering in ambito Forestale |
| MEF.08 | Teoria e Pratica di Riconoscimento e Interpretazione dei Segni di Comunicazione tra gli Alberi e dello Stato di Salute degli Organismi Vegetali |
| MEF.09 | Ecologia Moderna secondo Gisli Pàlsson |
| MEF.10 | Global Warming, Climate Change e la Teoria di Gaia di James Lovelock |
| MEF.11 | Crisi Energetica e delle Risorse |
| MEF.12 | Le Città e lo Stress: i "Non Luoghi" di Marc Augé e le Urban Forest |
| MEF.13 | Shinrin-yoku e Pedagogia Forestale |
| MEF.14 | Shinrin-yoku e Forest Coaching in Ambito di Crescita Personale e in Ambito Aziendale |
| MEF.15 | Shinrin-yoku e Giochi / Danze in Cerchio nel Bosco: la Pedagogia della Natura |
| MEF.16 | Medicina Forestale e importanza dello Stile di Vita |
| MEF.17 | Medicina Forestale e importanza del: Rituale, Simbolo e Riconoscimento dei Pattern |
| MEF.18 | Medicina Forestale e importanza della "Celebrazione" |
| MEF.19 | Introduzione ai Corsi Integrativi:<br>Erboristeria Selvatica; Osteopatia Vegetale; Permacultura; Aromaterapia |
| SIN.01 | Sintesi, Deontologia e Prospettive Professionali in Medicina Forestale |
| SIN.02 | Potenziale degli aspetti Terapeutici dello Shinrin-yoku nella Ricerca Scientifica |
| SIN.03 | Il modello del Forest Bathing Center (Centro di Balneazione Forestale) |
| SIN.04 | Certificazione dei Forest Bathing Center (Centro di Balneazione Forestale) |
| SIN.05 | Approfondimenti: Aspetti della Comunicazione, Digital e Social Marketing |

**Iscriviti subito o richiedi info!**
**info@aimef.net**